

Mana-générations : Manager dans un Contexte Intergénérationnel

[Version du 21/11/25]

Contexte :

Le métier de manager est sans cesse réinterrogé depuis la crise sanitaire. Le périmètre de ces fonctions est en constante évolution, bombardé d'injonctions paradoxales et sommé de répondre à des attentes croisées et croissantes des organisations. Les collaborations entre les générations gagnent donc être accompagnées, fluidifiées et développées afin de permettre à chaque manager, animateur d'équipe de prendre la mesure de son poste. Il peut alors déployer des compétences liées à la gestion des équipes, des émotions, des représentations et développer une posture adaptative et inclusive. La compréhension fine des attentes et leviers de motivation de chacun est également un aspect qui pérennise l'engagement des équipes, dans un monde professionnel où 4 générations cohabitent désormais.

Public et Prérequis

Managers et animateurs opérationnels d'équipe, professionnels de l'accompagnement, chefs de projets, chefs d'équipe en lien direct avec leurs collaborateurs et le développement de leurs compétences.

Pré-requis : Pas de prérequis pour cette formation.

Objectifs de la formation:

À l'issue de cette action de formation les participants seront capables de :

- Lister et reconnaître les codes, valeurs et attentes des différentes générations.
- Identifier des situations managériales intergénérationnelles et s'adapter.
- Développer leur posture de manager inclusif et flexible.
- Mettre en œuvre des outils concrets pour fluidifier la collaboration intergénérationnelle.
- Élaborer un plan d'action personnalisé pour ajuster leurs pratiques au retour sur le terrain.

Programme :

Jour 1 – Comprendre et explorer les codes intergénérationnels

- **Accueil & brise-glace intergénérationnel** : retrouvons nos 20 ans : notre zone de réceptivité.
- **Auto-diagnostic** : les pratiques professionnelles intergénérationnelles du groupe. Et le champ des possibles.
- **Décodage des générations** : les représentations, codes et attentes : ce que disent les sociologues, les professionnels et vos a-prioris? Lien avec votre réalité professionnelle.
- **Renversement de perspective** : quand les « Z » nous parlent des autres générations, écoutons-nous.
- **Étude de cas en sous-groupes** : Voyagez entre tensions et complémentarités intergénérationnelles

Jour 2 – Expérimenter et outiller le management intergénérationnel

- **Mises en situation réelles** : Jeux de rôle inspirés des situations des participants : Débriefing et apports théoriques.
- **Atelier "manager coach intergénérationnel"** : Techniques d'écoute active, questionnement ouvert et reformulation selon les profils. (Expérimentons en binômes)
- **Outils concrets & duplicables** : Constituez une boîte à outils à l'aide de techniques et de méthodes agiles adaptées à l'intergénérationnel.
- **Plan d'action personnel** : Formalisez et partagez au groupe 3 changements à implémenter dès votre retour au travail.
- **Clôture** : Tour de table : ce que je transmets demain à mon équipe



Organisation :

Format et lieux	Présentiel, dans vos locaux ou à définir/ Distanciel en visioconférence
Modalités et délais d'accès	Inscriptions par mail contact@oraego.fr Réponse sous 5 jours ouvrés
Modalités de réalisation	Intra-entreprise
Participants	6 à 12 participants maximum
Durée	2 jours soit 14h (7h de formation par jour)
Tarifs (€ Net de taxe)	3 200€
Intervenant(e)	Emilie ELOPHE – Amanda COUGET

Nous concevons des formations et des parcours sur mesure, élaborés à partir de vos besoins. Possibilité d'adaptation en format individuel ou inter-entreprises. Sur devis — nous contacter : contact@oraego.fr

Modalités pédagogiques :

Apports théoriques et outils opérationnels présentés par l'intervenant. Pédagogie active basé sur l'analyse réflexive et la mise en situation afin de développer des réflexes managériaux duplicables en situation professionnelle. Jeux de rôles et mises en situation lors de problématiques concrètes apportées par les stagiaires. Travaux individuels, en groupe complet et en sous-groupes.

Documents remis à chaque participant : Lien vers un Padlet permettant d'accéder à des ressources sur la thématique.

Evaluation : Grille d'auto-évaluation des objectifs par les participants au démarrage de la formation. Chaque exercice est suivi d'un débriefing pour s'assurer que les notions ont été bien assimilées par les participants. En fin de formation, un bilan sur les attentes initiales ainsi que sur la satisfaction à chaud sera réalisé

Sanction de la formation : Feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation.

Accessibilité Handicap : Si vous présentez une situation nécessitant des aménagements spécifiques, merci de contacter OrÆgo : contact@oraego.fr

Nos références :

Notre organisme met tout en œuvre pour offrir une expérience formative de qualité, spécialement conçue pour répondre aux besoins et attentes de chaque partie prenante du processus de formation ou de la prestation proposée. Notre approche pédagogique s'appuie sur des méthodes innovantes et interactives, favorisant l'intelligence collective, l'utilisation d'outils numériques et privilégiant des mises en situation concrètes. Nous totalisons plus de 4000 heures d'animation et avons formé plus de 2000 professionnels depuis 2021. Parmi eux, des professionnels du conseil et de la formation, des coaches, des managers, des étudiants, des enseignants, des dirigeants. Nous bénéficions d'une expérience significative d'animation dans les programmes de professionnalisation des ARML et de la Région-Grand-Est (140 sessions animées) ainsi que pour des associations d'insertion et des entreprises sur l'ensemble de cette Région.

Depuis 2020, nous concevons, et animons des formations et conférences en lien avec l'intergénérationnel auprès de publics variés : professionnels de l'accompagnement, managers, personnels de conseils départementaux, régionaux, enseignants et personnels éducatifs.

