

# l'Intelligence Artificielle (IA) comme alliée de l'accompagnement!

(Version du 06/05/2026)

## Contexte :

Popularisée à grande échelle fin 2022, l'intelligence artificielle a révolutionné notre manière d'interagir avec la technologie. En tête de cette révolution, ChatGPT, un robot conversationnel basé sur l'IA, a pulvérisé les records en réunissant un million d'utilisateurs en seulement cinq jours après son lancement (Statista, 2023) ! Cette technologie a déjà enrichi nos modes de vie et continue d'ouvrir des perspectives passionnantes. Au-delà des clichés alarmistes ou des visions utopiques, elle apporte des solutions concrètes et transforme en profondeur des secteurs clés comme l'éducation, la formation, l'accompagnement et le recrutement. Pour les professionnels, cette dernière révolution qu'apporte l'Intelligence Artificielle représente une formidable opportunité : celle de se réinventer et de se doter d'outils innovants pour accompagner, dans le cadre des TRE notamment, former et (s')inspirer.

Êtes-vous prêt à explorer l'Intelligence Artificielle, à en comprendre les forces et les limites et à la transformer en allié pour enrichir votre pratique professionnelle ? Et si nous faisons de l'IA un outil au service de nos missions ?

## Public et Prérequis

Professionnels de l'accompagnement (conseillers, coaches, formateurs, travailleurs sociaux...), débutants sur le sujet, souhaitant découvrir et exploiter l'IA pour enrichir leurs pratiques et gagner en efficacité.

- **Matériel** : Nécessite 1 smartphone avec data + 1 ordinateur avec une connexion internet

- **Prérequis** : Débutant, savoir utiliser les fonctions basiques d'un ordinateur, naviguer sur internet

## Objectifs de la formation :

En fin de formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre le fonctionnement et les enjeux de l'intelligence artificielle générative.
- Identifier les apports et les limites de l'IA générative pour en faire un assistant pertinent au service de ses missions, dans le respect des enjeux éthiques et professionnels.
- Identifier des usages concrets de l'IA dans l'accompagnement de bénéficiaires.
- Accompagner les bénéficiaires dans la conception de CV et la préparation d'entretiens ou de projets professionnels.
- Créer des contenus pédagogiques et scénarios d'atelier avec l'aide de l'IA.



## Programme :

### Première journée : Comprendre l'IA et ses potentialités

- **L'Intelligence Artificielle : Et si on dépassait la fiction ?** Découvrir ce que l'IA peut faire dans un contexte professionnel et d'accompagnement, en dépassant les idées reçues.
- **Introduction à l'Intelligence Artificielle :** Comment ça marche ? Quelles sont les principales l'IA et leurs usages (ChatGPT VS Perplexity - les IA made in France) ? Décryptage du fonctionnement de l'IA et ses enjeux éthiques.
- **Exploration des possibles : transformer l'IA en allié professionnel!** Comment l'IA peut devenir un assistant au service de vos missions le tout à portée de main? Analyser les bonnes pratiques à travers un jeu de carte créé par l'IA.
- **Discuter avec l'IA – atelier pratique : Maîtrisez « l'art du prompt »** Poser les bonnes questions pour guider efficacement une IA générative à travers des exercices directement inspirés des situations rencontrées par les professionnels de l'accompagnement.
- **Générer une image avec l'IA :** Découverte et expérimentation de ressources gratuites pour générer une image et des visuels. Quels usages dans l'accompagnement ?

### Deuxième journée : Utiliser l'IA dans ses pratiques d'accompagnement

- **Créer un scénario d'atelier avec l'IA:** Utiliser l'IA pour générer des idées, structurer des séquences et créer des activités ludiques ou pédagogiques. Expérimentation de ressources gratuites boostées à l'IA.
- **Concevoir un CV et se préparer à un entretien d'embauche :** Accompagner les bénéficiaires dans la construction de leur CV et la préparation d'entretiens professionnels à l'aide de l'IA, puis expérimenter ces usages lors d'ateliers pratiques dédiés à la rédaction, à la simulation d'entretiens et à l'argumentation.
- **Prospection et élargissement de projet professionnel** Explorer comment l'IA peut aider à identifier des opportunités, rechercher des structures ou des contacts pertinents et formuler des messages ciblés en lien avec les projets des bénéficiaires.
- **L'IA, un assistant responsable et éthique :** Prendre du recul sur les usages expérimentés, comprendre les limites de l'IA et réaffirmer le rôle central du professionnel dans l'analyse, le jugement et la décision.
- **Clôture et atterrissage :** Que retenir de cette aventure ? échanges sur les apprentissages clés de cette formation, mise en perspective avec le quotidien et les réalités du terrain des professionnels de l'accompagnement.

## Organisation :

<b>Format et lieux</b>	Présentiel, dans vos locaux ou à définir/ Distanciel en visioconférence
<b>Modalités et délais d'accès</b>	Inscriptions par mail <a href="mailto:contact@oraego.fr">contact@oraego.fr</a> Réponse sous 5 jours ouvrés
<b>Modalités de réalisation</b>	Intra-entreprise
<b>Participants</b>	8 à 12 participants maximum
<b>Durée</b>	2 journées en présentiel - 14h
<b>Tarifs (€ Net de taxe)</b>	3 200€
<b>Intervenant(e)</b>	Amanda COUGET

*Nous concevons des formations et des parcours sur mesure, élaborés à partir de vos besoins. Possibilité d'adaptation en format individuel ou inter-entreprises. Sur devis – nous contacter : [contact@oraego.fr](mailto:contact@oraego.fr)*



## Modalités pédagogiques :

Cette formation, concrète et pragmatique, combine divers formats pour optimiser l'apprentissage : découverte de ressources, séquences ludiques, visionnage de vidéos, apports théoriques et méthodologiques, ainsi que des temps d'échange de pratiques et de co-construction. Les participants devront se munir d'un ordinateur et d'un smartphone pour profiter pleinement des activités proposées.

**Documents remis à chaque participant :** Lien vers un Padlet permettant d'accéder à des ressources sur la thématique.

**Evaluation :** Grille d'auto-évaluation des objectifs par les participants au démarrage de la formation. Chaque exercice est suivi d'un débriefing pour s'assurer que les notions ont été bien assimilées par les participants. En fin de formation, un bilan sur les attentes initiales ainsi que sur la satisfaction à chaud sera réalisé.

**Sanction de la formation :** Feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation.

**Accessibilité Handicap :** Si vous présentez une situation nécessitant des aménagements spécifiques, merci de contacter OrÆgo : [contact@oraego.fr](mailto:contact@oraego.fr)

## Nos références :

Notre organisme met tout en œuvre pour offrir une expérience formative de qualité, spécialement conçue pour répondre aux besoins et attentes de chaque partie prenante du processus de formation ou de la prestation proposée. Notre approche pédagogique s'appuie sur des méthodes innovantes et interactives, favorisant l'intelligence collective, l'utilisation d'outils numériques et privilégiant des mises en situation concrètes. Nous totalisons plus de 4000 heures d'animation et avons formé plus de 2000 professionnels depuis 2021. Parmi eux, des professionnels du conseil et de la formation, des coaches, des managers, des étudiants, des enseignants, des dirigeants. Nous bénéficions d'une expérience significative d'animation dans les programmes de professionnalisation des ARML et de la Région-Grand-Est (140 sessions animées) ainsi que pour des associations d'insertion et des entreprises sur l'ensemble de cette Région.

