

# Impulser et accompagner la dynamique d'un groupe

(Version du 22/08/25)

## Contexte :

Et si vous pouviez transformer les dynamiques de groupe en véritables leviers de réussite ?

Chaque groupe a sa propre dynamique en constante évolution, influencée par son environnement, des besoins individuels variés, des interactions multiples.

En tant que professionnel de l'accompagnement, formateur ou encore animateur vous avez probablement déjà expérimenté ces moments où la cohésion semble s'effriter, où le chaos s'installe...

Lors de cette formation, vous apprendrez à décrypter ces situations, identifier des leviers d'action et créer les conditions d'une dynamique collective optimale et productive. Que vous animiez en présentiel ou en distanciel. Grâce à des outils pratiques et des mises en situation, vécues à travers un storytelling captivant, vous découvrirez comment ajuster votre posture et intervenir efficacement pour favoriser la collaboration et l'engagement.

## Public et Prérequis

Conseillers en Insertion, conseillers emploi, formateurs impliqués dans la conception et l'animation de formations et d'ateliers collectifs. Débutants ou expérimentés dans l'animation de groupes, cette formation vous apportera des outils et des perspectives renouvelées pour enrichir votre pratique.

- **Prérequis** : Aucun prérequis n'est nécessaire,

## Objectifs de la formation :

En fin de séance, les participants seront en capacité d' :

- Identifier les dynamiques de groupe nées des facteurs humains, organisationnels et environnementaux qui influencent le déroulement d'une animation collective.
- Appliquer des techniques d'animation variées pour maintenir l'engagement des participants et favoriser l'apprentissage actif.
- Adapter sa posture d'animateur en fonction des besoins, attentes et résistances des participants, afin de créer un climat favorable à la participation.
- Élaborer des séquences pédagogiques interactives en prenant en compte les rythmes d'apprentissage, l'alternance des modalités et la gestion des imprévus.
- Évaluer l'efficacité de ses pratiques d'animation et ajuster ses interventions pour optimiser la dynamique collective et l'atteinte des objectifs pédagogiques.

## Programme :

### Première journée

- Comprendre les bases et poser les fondations : Explorer les principes fondamentaux des éléments intervenants dans le cadre d'une animation et découvrir comment analyser et comprendre les dynamiques de groupe.

- Définir la notion de groupe et ses dynamiques en présentiel et à distance

- Décoder les différents éléments qui interagissent avec notre groupe dans le cadre d'une animation. Comment ils interagissent entre eux pour former une dynamique globale ?



- Le formateur/l'animateur : le centre du système ? : Explorez comment votre posture et votre communication influencent le groupe et apprenez à agir de manière stratégique.

### Deuxième journée :

- Les individus : moteurs ou freins ? Explorer les attentes et besoins individuels pour transformer chaque participant en acteur du collectif.
- L'environnement : un cadre en mouvement : Gérer les aspects matériels, logistiques et environnementaux pour créer un espace propice à la collaboration.
- L'animation : donner le bon rythme. Les techniques d'animation pour maintenir l'engagement et dynamiser vos animations.
- Clôture et atterrissage : Accepter et transformer le chaos. Faites du chaos un levier de transformation collective et explorez des stratégies pour maintenir l'équilibre du groupe.

### Organisation :

<b>Format et lieux</b>	Présentiel, dans vos locaux ou à définir/ Distanciel en visioconférence
<b>Modalités de réalisation</b>	Intra-entreprise, inter-entreprise
<b>Participants</b>	8 à 12 participants maximum
<b>Durée</b>	2 journées en présentiel - 14h
<b>Tarifs (€ Net de taxe)</b>	Nous consulter : <a href="mailto:contact@oraego.fr">contact@oraego.fr</a>

### Modalités pédagogiques :

Cette formation incarne pleinement sa thématique en favorisant l'engagement actif et la créativité des participants. Elle repose sur une approche pédagogique variée, scénarisée, combinant apports méthodologiques, séquences expérientielles (expérimentation d'outils et techniques d'animation), moments d'échange et de réflexion collective, ainsi que des activités de création. Les approches ludiques et les outils vidéos et numériques, intégrés tout au long du parcours permettront à chacun de s'approprier de manière dynamique et concrète une première boîte à outils opérationnelle.

**Documents remis à chaque participant** : Lien vers un Padlet permettant d'accéder à des ressources sur la thématique.

**Evaluation** : Chaque exercice est suivi d'un débriefing pour s'assurer que les notions ont été bien assimilées par les participants. En fin de formation, un bilan sur les attentes initiales sera réalisé.

**Sanction de la formation** : Feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation.

**Accessibilité Handicap**  : Si vous présentez une situation nécessitant des aménagements spécifiques, merci de contacter OrEgo : [contact@oraego.fr](mailto:contact@oraego.fr)

### Nos références :

Notre organisme met tout en œuvre pour offrir une expérience formative de qualité, spécialement conçue pour répondre aux besoins et attentes de chaque partie prenante du processus de formation ou de la prestation proposée. Notre approche pédagogique s'appuie sur des méthodes innovantes et interactives, favorisant l'intelligence collective, l'utilisation d'outils numériques et privilégiant des mises en situation concrètes. L'acquisition rapide et transférable des compétences nous guide. Nous totalisons plus de 4000 heures d'animation et avons formé plus de 2000 professionnels depuis 2021. Parmi eux, des professionnels du conseil et de la formation, des coachs, des managers, des étudiants, des enseignants, des dirigeants. Nous bénéficions d'une expérience significative d'animation dans les programmes de professionnalisation des ARML et de la Région-Grand-Est (140 sessions animées) ainsi que pour des associations d'insertion et des entreprises sur l'ensemble de cette Région.

